Das Stadtteilmagazin für Lauchhau und Lauchäcker





Mittagstisch immer mittwochs von 12.00 – 13.30, im Bürgerhaus



OpenAir Samstag, den 29.06.2019 Beginn: 19:00 Uhr, Bürgerhaus-Vorplatz



LAUCHFEST Samstag, 20.07.2019 Beginn: 15:00 Uhr, Bürgerhaus-Vorplatz

Inhalt & Impressum

Inhalt

3	Das Stadtteil-und Familienzentrum		
4	And the first trace of the second		

- 4 Nachhaltigkeitstag im Bürgerhaus
- 5 **Das lebendige Stadtteilzentrum**
- 6 Veranstaltungen im Bürgerhaus
- 7 Kinoabend im Bürgerhaus
- 8 Fame Der Weg zum Ruhm
- 9 Anna-Maria Smile of the African Child e.V.
- 10 Kunstschule Kinder-Kunst-Akademie
- 10 Tai Chi mit Frau Helga Orlowski
- 10 **Gymnastik mit Frau Rita Wunsch**
- 11 Seniorennachmittage im Bürgerhaus Senioren-Spiele-Nachmittage
- 12 Erfolgreiche Karateschüler aus Lauchäcker
- 13 Abenteuerfahrt 412 km mit dem Elektro-Smart
- 15 WALLBOX zum Aufladen des Elektro-Smart
- 16 Schon entdeckt? Die Baumbibliothek

Bürgerforum e.V. mit Mitgliedsantrag Bürgerhaus - Räume zu mieten: Informationen, Grundrisse, Preise

- 17 Operation JT! Der Band-Workshop
- 18 "We are the World We are the Children" Einmal rund um den Globus mit LEGO®
- 20 Kindergottesdienst: Lasst Die Kinder zu mir kommen
- 20 Treffpunkt Leben: NEUE GOTTESDIENST-ZEIT
- 21 Frauentreff
- 21 Frauen-Wochenend-Seminar
- 21 Treffpunkt Leben: Regelprogramm & Kontaktdaten
- 22 Feste und Veranstaltungen im Familienzentrum
- 23 Walderkundungstour mit Jäger Manuel
- 24 1 FC LL04 Vorstandsteam: Auswechslungen und Zugänge
- 24 **18 Freunde müsst ihr sein**
- 25 Aus dem Alltag einer FSJ-lerin
- 26 Das K2 Open Air Konzert
- 27 Angebote für alle in Lauchhau-Lauchäcker
- 28 Häufig gestellte Fragen: Vermietungen
- 29 **Der Vorstand**
- 30 **OPEN AIR am 29.06.2019**
- 31 **LAUCHFEST am 20.07.2019**
- 32 Kultur2 Programm 2019

Die Stadtteilzeitung ist kostenlos.

Wir freuen uns aber über jede Spende! Zur Info: Die Druckkosten für dieses Lauchblatt betragen 1,44 € pro Exemplar.

Impressum

LAUCHBLATT

Stadtteilmagazin für Lauchhau-Lauchäcker. 21. Ausgabe seit 2003.

Erscheinungsweise: regelmäßig unregelmäßig

Auflage: 1.200 Exemplare

Herausgeber:

Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V.

Redaktion: Gela Koschel, Ursula Stübenrath, Peter Kungl, Andreas Meyke - und demnächst vielleicht auch Sie.

Redaktionsanschrift:

Bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker Meluner Str. 12, 70569 Stuttgart

Tel. 0711/23 11 812, Fax 0711/23 11 813

E-Mail: redaktion@lauchaecker.de

Redaktionsschluss: wird bekannt gegeben

Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V.

Geschäftsstelle: Meluner Str. 12 70569 Stuttgart, Tel. 0711/23 11 812 Bankverbindung: Volksbank Stuttgart eG, IBAN DE03 6009 0100 0100 3960 03

BIC: VOBADESSXXX

Spenden sind jederzeit willkommen.

Manuskripte und Copyright: Bei der Zusendung an die Redaktion wird das Einverständnis zum Abdruck vorausgesetzt; ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht jedoch nicht. Abgedruckte Beiträge können gekürzt oder redaktionell bearbeitet sein. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung des Herausgebers entsprechen. Die Urheberrechte der veröffentlichten Beiträge liegen beim jeweiligen Autor.

Layout: Tihomir Casni

Druck: S'Kopierlädle, www.s-kopierlaedle.de **Versand:** Verteilung durch das Bürgerforum

Lauchhau-Lauchäcker.

Informationen aus dem Stadtteil - Ihre Mithilfe und Mitarbeit ist gefragt!

Mit der Stadtteilzeitung wollen wir Sie über all die Themen unterrichten, die mit dem Wohngebiet Lauchhau-Lauchäcker sowie mit dem Stadtteilund Familienzentrum in Zusammenhang stehen. Hierbei sind wir jedoch auf Ihre Hilfe angewiesen. Haben Sie Informationen aus dem Stadtteil-schicken Sie sie bitte an die Redaktionsadresse oder kommen Sie direkt bei unserer Redaktion vorbei. Vielleicht können wir Sie sogar für eine Mitarbeit begeistern!

Das Stadtteil-und **Familienzentrum** Lauchhau-Lauchäcker

Hier finden Sie Unterstützung darin, ihren Ideen und Interessen entsprechend, das Leben im Stadtteil mitzugestalten und hilfreiche Netzwerke zu knüpfen.

Von Gela Koschel

So steht es auf unserer Homepage und in den neuen Programmflyern des Bürgerhauses.

Doch was heißt das überhaupt und wie funktioniert das?

Es gibt zahlreiche Veranstaltungen und Angebote aller Art: den Kleidertauschmarkt, das Lauchfest und den Weihnachtsmarkt, Vorträge, Kino, Konzerte, verschiedenste Kurse, Nachbarschaftsessen und offene Treffpunkte, den Mittagstisch und vieles mehr.

Viele dieser Angebote entstehen durch Anregungen von Bewohnerinnen und Bewohnern aus dem Stadtteil. Wenn Sie eine Idee haben, sprechen Sie uns einfach an - vielleicht können wir sie gemeinsam umsetzen. Wir versuchen, die Interessen und Bedarfe der Menschen hier zu erfragen, und sind immer wieder sehr gerne darüber im Gespräch. Dann braucht es natürlich auch die Besucher-/innen, die diese Angebote nutzen. So können tatsächlich immer wieder neue Kontakte geknüpft werden und schöne Begegnungen stattfinden. Das ist ein Aspekt unserer Arbeit.

Was im Vorfeld oft keine einfache Aufgabe ist: die Suche nach ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen. Ob Standschichten auf den Festen zu belegen sind, ob Kuchenspenden benötigt werden, die Essensausgaben helfende Hände brauchen oder anderes mehr - die Menschen, die bereit sind dafür ihre kostbare Zeit einzubringen, sind die tragende Säule für das Gelingen zahlreicher Angebote.



Mittagstisch:

Seit Oktober 2018 kann jeder mittwochs im Bürgerhaus am Mittagstisch teilnehmen. Von 12.00 -13.30 Uhr wird ein leckeres Essen kredenzt, liebevoll zubereitet von Sarwat Nasser und unterstützt von Verena Klein, zwei Nachbarinnen aus dem Lauchhau. Der Mittagstisch wurde von Anfang an sehr gut angenommen und jede Woche finden sich zwölf bis zwanzig hungrige Besucher ein. Viele verabreden sich mit Freunden, um einfach die Mittagszeit für ein Treffen zu nutzen. Hier begegnen sich Menschen, die sich bisher nur vom Sehen kannten: "Sie wohnen doch neben mir?..." Jetzt kennt man sich auch beim Namen und fühlt sich vielleicht weniger isoliert im Wohngebiet! Und genau so funktioniert es: "hilfreiche Netzwerke knüpfen"... Siehe oben.





Nachhaltigkeitstag im Bürgerhaus

Von Kathrin Keubler

Am 06.04 fand zum ersten Mal in diesem großen Rahmen der Nachhaltigkeitstag im Bürgerhaus statt. Dabei konnten die Besucher an verschiedenen Aktionen wie dem Repair-Café oder der Upcycling-Ideenbörse teilnehmen.

Mit dabei war zudem die Aktion "Kleidertausch trifft auf 1. FCLL", ein Kooperationsprojekt zwischen dem Bürgerhaus und dem 1. FC LL. Dabei konnten Fußballklamotten



und Schuhe munter hin und her getauscht werden.

Die Idee zu diesem Projekt entstand dadurch, dass Fußballschuhe nicht gerade billig sind und bei Kindern schnell zu klein werden. Vor allem junge FCLL-Spieler nutzten die Möglichkeit um FCLL-Kleider abzustauben. Es sind allerdings noch viele Kleider und Schuhe übrig, die beim diesjährigen Sommerturnier gegen einen kleinen Unkostenbeitrag hoffentlich neue Besitzer finden werden.









Das lebendige Stadtteilzentrum

Was alles passiert ist an einem Wochenende im Mai

Von Gela Koschel

Samstag, 10 Uhr morgens im Bürgerhaus und es wuselt schon von Helfern. Die Putzete steht an und Mülltüten. Handschuhe und Zangen werden bereitgestellt. Schon seit 9 Uhr erklärt die russische Vorschule ihren Kindern, wozu diese Aktion gut ist und weckt so bereits bei den ganz jungen Mitbewohner/innen, die bei der Aktion ebenfalls mithelfen werden, Umweltbewusstsein und Verantwortungsgefühl für den Stadtteil. Von 10 - 12 Uhr laufen die Freiwilligen durch unser Wohngebiet und sammeln

allerhand Müll und Unrat ein, der häufig achtlos auf den Grünflächen und um das Bürgerhaus herum weggeschmissen wurde. Zum Abschluss sitzen alle Helfer/innen gemütlich beim gemeinsamen Pizzaessen im Café des Bürgerhauses zusammen.

Während des Essens wird nebenan der Saal für den Wochenend- Fotokurs vorbereitet. Die Teilnehmer/ innen finden sich ein und sofort gehen die Gespräche los, denn alle sind hochmotiviert, sich ein Wochenende lang mit Belichtungszeiten, Blende, Perspektiven und Blickwinkeln zu beschäftigen. Am Sonntag füllt Treffpunkt Leben mit seinem Gottesdienst das Haus und muss wegen des Fotokurses ins Obergeschoss des Bürgerhauses ausweichen. Am späten Nachmittag, als die Fotokursteilnehmer/innen gehen, den Kopf voll mit neuem Wissen und kreativen Ideen für die nächsten Fotoshootings, füllt sich der Saal sofort wieder – diesmal mit den weiß gekleideten Karatesportlern, die hier in den nächsten eineinhalb Stunden trainieren werden.

Zum Glück hat sich eine weitere Aktion am Sonntagnachmittag einen anderen Austragungsort ausgesucht: Die Walderkundung mit dem Jäger und Naturpädagogen H.P. Manuel findet naturgemäß auch im Wald statt. Zehn Kinder und vier Erwachsene durchforsten den nahegelegenen Wald auf der Suche nach Spuren von Wildschweinen, Mardern, Bisamratten, Füchsen und Rehen. Dabei wird viel Wissenswertes auf interessante und kindergerechte Weise vermittelt.

Schön, wenn dann alle Beteiligten, Organisatorinnen, Kursleitungen und Teilnehmer/innen am Ende des Wochenendes der Meinung sind: Toll, wie lebendig unser Stadtteil doch ist.



ANZEIGE



Schwäbisches Tintenlädle

Drucken - Kopieren - Scannen Laminieren - Bindungen Textil: Bedruckung & Bestickung Tassendruck

Robert - Koch - Str. 2 • 70563 Stuttgart-Vaihingen • Tel. 07 11-12 15 21 34 schwaebisches-tintenlaedle@web.de • www.schwaebisches-tintenlaedle.de

Veranstaltungen im Bürgerhaus

Wochenübersicht regelmäßiger Angebote

Im Bürgerhaus finden die ganze Woche über Veranstaltungen statt, die für interessierte Mitbürger und Mitbürgerinnen offen sind. Für einige Veranstaltungen ist es notwendig, sich anzumelden. Die Kontaktdaten finden Sie bei den Terminen, bzw. nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie im Bürgerhaus. Über aktuelle Veranstaltungen informiert auch die Homepage des Bürgerhauses:

www.buergerhaus.lauchaecker.de

Bürozeiten im Bürgerhaus, Meluner Str. 12:

15:00 - 18:00 Uhr Montag 08.00 - 12.00 Uhr Mittwoch Donnerstag 09:00 - 11:30 Uhr Tel.: 0711/23 11 812.

E-Mail: buergerhaus@lauchaecker.de

Bürozeiten im Familienzentrum, Meluner Str. 41:

09.00 - 11.00 Uhr Dienstag Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr Freitag 9:00 - 11:00 Uhr

Tel.: 30 57 533 oder 50 88 68 76 (AB)

Montag

10:00 - 11:00Uhr **English Playgroup** 15:00 - 19:00 Uhr Klavierunterricht Kontakt: Wolfgang Mörike Tel. 0711/64 94 79 2 19:00 - 20:30 Uhr Yoga, Kontakt: Bettina Wurm Tel. 0711/67 71 52 2 kurse@yoga-mobil.com 20:45 - 22:00 Uhr Blechbläsergruppen

Dienstag

09.30 - 11.00 Uhr Kita-Turngruppe 14:30 - 17:30 Uhr Senioren-Nachmittag jeden 1. Di. im Monat 14:30 - 17:30 Uhr **Spielekreis** mit Kaffe und Kuchen, jeden 3. Di. im Monat 15:00 - 19:00 Uhr Klavierunterricht Kontakt: Wolfgang Mörike Tel. 0711/64 94 79 2 18:30 - 19:30 Uhr Frauengymnastik Kontakt: Rita Wunsch 20:00 - 21:00 Uhr Qi Gong Kurs Kontakt: übers Bürgerhaus

Mittwoch

20:00

12.00 - 13.30 Uhr Mittagstisch 15:00 - 16:00 Uhr TaiChi/ Gymnastik 15.45 - 17:30 Uhr Jungbläser, Evangelische Kirchengemeinde Vaihingen 16.30 - 18.30 Uhr Karate 18:45 - 20:15 Uhr Yoga 20:30 - 22:00 Uhr Yoga

6x/Jahr

Plenum des Bürgerforums LL:

Donnerstag

15:00 - 17:00 Uhr **English Playgroup** 19.00 - 21.30 Uhr **Kreativ-Stammtisch** 6x im Jahr, Informationen über Aushänge und Homepage www.buergerhaus.lauchaecker.de 20:00 - 22:00 Uhr Flötengruppe für Erwachsene, (1x im Monat), Kontakt: Frau Alsheimer annette-alsheimer@arcor.de

Freitag

18.00 - 19:00 Uhr Jungbläser, Evangelische 19:30 - 23:00 Uhr KULTUR² (1x im Monat) 20.30 Uhr **Kino** (4x im Winterhalbjahr)

Samstag

Samstags finden im Bürgerhaus keine regelmäßigen Veranstaltungen statt. Die Räume des Bürgerhauses können für private Veranstaltungen gemietet werden.

Informationen unter: www.buergerhaus.lauchaecker.de

09.00 - 12.00 Uhr russische Vorschule 14.00 - 17.30 Uhr Repaircafé 6X im Jahr

16.00 - 21:00 Uhr eritreischer Kulturverein 14-tägig

Sonntag

ab 10:00 Uhr CoffeeBar 11.00 - 12.30 Uhr Treffpunkt-Leben Gottesdienst

mit Kindergottesdienst

www.treffpunkt-leben-lauchhau-lauchaecker.de

17:00 - 18:30 Uhr **Karate Kurs**

Stadtteil und Familienzentrum

Kinoabend im Bürgerhaus

Von Sandra Kruse

Seit 5 Jahren gibt es jetzt schon den Kinoabend im Bürgerhaus, und auch in diesem Winter haben wir wieder vier schöne, spannende, dramatische und lustige Filme gesehen. Mit "Die Verlegerin", "Coco – lebendiger als das Leben", "Catch me!" und "Das Leben ist ein Fest" war auch in dieser Saison für jeden etwas dabei, so dass wir uns jedes Mal über viele Besucher freuen konnten.

Die Termine für die nächsten Kinoabende im Herbst stehen schon fest: Am 11. Oktober gibt es den Film: "Der Junge muss an die frische Luft" am 15.11. zeigen wir "Green Book". Wie immer ist der Eintritt frei, Popcorn und Getränke gibt's für kleines Geld.

In diesem Jahr gibt es eine Neuerung: wir sind seit Anfang des Jah-

res im Verbund der Stadteilkinos organisiert. Ab jetzt können wir mit größerer finanzieller und organisatorischer Unterstützung agieren. Gerne möchten wir deshalb unser Angebot ausweiten, suchen dafür aber noch helfende Hände: Könnt Ihr Euch vorstellen, ein- bis zweimal im Jahr an Kinoabenden Popcorn zu machen oder den Raum zu dekorieren? Meldet Euch bei G&U, wir freuen uns auf Euch!





ANZEIGE

Kennen Sie schon unsere Kundenkarte? ***Mompetent und immer für Sie da.** **Apotheke am Markt vurvapotheke am-markt sturtgart.de* ** 5 % Rabatt auf nicht apothekenpflichtige Artikel ** Wechselwirkungscheck und Medikamentenhistorie ** Jahresaufstellung für das Finanzamt ** Persönlicher Medikamentenservice und viele weitere Vorteile

www.apotheke-am-markt-stuttgart.de

pothekerin Katja Treiber • Vaihinger Markt 16 • 70563 Stuttgart • Tel.: 0711 - 73 22 00

Stadtteil und Familienzentrum

Das Musical:

Fame - Der Weg zum Ruhm

Die Osterferien sind fast vorbei, da steht im Bürgerhaus noch ein tolles Ereignis auf dem Terminplan.

Von Rita Wunsch

In den Osterferien haben sich unter der Leitung von Melanie Renz wieder Jugendliche aus dem Wohngebiet und auch aus Vaihingen getroffen, um ein Musical aufführen zu können.

Sie mussten fleißig Texte lernen und Tanzen und Gesang üben, die Kulissen mussten erstellt werden, die Tontechnik musste passen und auch die Beleuchtung mit Effekten





musste einwandfrei funktionieren. ALLES IN DER KURZEN ZEIT!

Dann endlich der erste Aufführungstag, am Freitag. Leider kann ich dazu nichts schreiben, aber vom Samstag, kann ich berichten, denn da waren wir, die Gymnastik- und Tai Chi gruppe, als Zuschauer dabei.

Es war sofort klar, worum es sich in der Handlung dreht, nämlich um eine Aufnahmeprüfung für Theater, Tanz und Musik.

Vor der Lehrerin stehen die jungen Leute mit den unterschiedlichsten Charakteren, und eins ist klar: sie alle wollen die Aufnahmeprüfung bestehen.

Während des "Studiums" kommt es zu den verschiedensten Unstimmigkeiten. So kommt nur unter Schwierigkeiten eine Band zusammen. Beim Theater stimmt es nicht, weil die Besetzung nicht passt, und auch ein Vertrag in Amerika ist ein Flop.

Aber die "Happy Ends" kommen zum Abschluss doch zustande. Die Band hatte sich gefunden, LA war vergessen, und die Besetzung vom Theaterstück Romeo und Julia konnte geändert werden, denn es fehlte eine Balkonbrüstung, über die Romeo fliehen konnte. Ehrlich, ich werde nie mehr

die Balkonszene im Schauspielhaus ernsthaft genießen können, ohne innerlich zu lachen.

Es war der krönende Abschluss einer wirklich sehenswerten Aufführung.

Vielen Dank! Euer begeistertes Publikum (und die Gymnastik Damen) freuen sich schon auf die nächsten Osterferien 2020 und eine neue Aufführung.





Anna-Maria Smile of the African Child e.V.

Von Vida Amankwa

Im Jahr 2012 gründeten Vida Amankwa und andere Mitglieder den Verein ,Anna-Maria Smile of the African Child'. Er hilft behinderten Menschen und Krankenhäusern in Ghana.

Unsere diesjährige Spende wird an Waisenkinder und Witwen in Ghana gehen, da ihre Nöte uns zutiefst getroffen haben. Wir wollen mit unseren Spenden ihrer Not begegnen und ihnen eine bessere Zukunft ermöglichen.

Waisenkinder in Ghana tragen eine schwere Leidenszeit mit sich: Sie haben ihre Eltern früh verloren, leben in großer Armut und haben keine Chancen auf Bildung. Deshalb sind sie auf jede Hilfe angewiesen.

Manche Kinder befinden sich jetzt in Pflegefamilien. Aber dennoch fehlt die finanzielle Unterstützung, da es keine Möglichkeiten gibt, die Schulgebühren in den Schulen Ghanas zu finanzieren.

Ein weiterer Teil unserer Spende kommt den Witwen in Ghana zuaute.

Durch den Verlust ihrer Ehemänner stehen viele Witwen vor dem Ruin: Finanzielle Nöte, Hunger



und Armut, in manchen Fällen können Sie nicht mehr in ihrem Haus wohnen, da die Finanzierung schlichtweg unmöglich ist. Wir bedanken uns von ganzem Herzen für die zahlreichen Spenden für unseren Container und die finanzielle Unterstützung im letzten Jahr. Ohne eure Hilfe wäre dies alles nicht möglich gewesen. Eure Hilfe erhält eine sehr große Anerkennung und wird von den

Menschen vor Ort wertgeschätzt! Durch euch haben zahlreiche Menschen in Ghana Hoffnung auch eine bessere Zukunft bekommen. Wir werden dieses Jahr keinen eigenen Container bereitstellen, dennoch nehmen wir gerne neben den finanziellen Spenden auch Kleidung, Schuhe etc. an.

Die Spendensammlung findet am 8. Und 9. August jeweils zwischen 18 und 20 Uhr im Bürgerhaus statt

Wir freuen uns über alle möglichen Spenden. Unser Verein will zudem auch christliche Werte vermitteln, und das Helfen und Unterstützen von Witwen und Waisen wird in der Bibel hoch angesehen und ist ein großes Anliegen Gottes (Jakobus 1,27).

Unsere Bankverbindung ist:

Anna-Maria Smile of the African Child e.V.

IBAN: DE35 6001 0070 0940 9967 02

Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Gerne können wir Ihnen auch eine Spendenbescheinigung ausstellen.

Bei Fragen können Sie auch gerne Vida Amankwa unter der Nummer 0173-5825942 wenden.



Kunstschule

Kinder-Kunst-Akademie im Bürgerhaus

Von Sabrina Brants

Was vor fünf Jahren mit einzelnen Kursen für Kinder im Familienzentrum begann, ist mittlerweile zu einer richtigen Kunstschule heranqewachsen.

Während der Schwerpunkt bislang auf Mal- und Zeichenkursen lag, bietet die Kunstschule nun ein deutlich breiteres Spektrum an Kunstangeboten.

Seit Januar können Kinder und Jugendliche immer freitags die Offene Werkstatt im Familienzentrum besuchen und zusätzlich an immer wechselnden Vorlesungen und Workshops in den Räumen des Bürgerforums oder an Kunstausflügen teilnehmen. Durch die Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern, darun-

ter Künstler, Galerien, Auktionshäuser und Museen, wird es nie langweilig.

Auch die immer wieder stattfindenden Zeichenkurse im Viertel sind zu einem festen Bestandteil geworden. Immer mit dabei: das kleine Skizzenbuch und ein Stift. Und los geht's. Gerade die Vielfalt der unterschiedlichen Gebäude mit viel Grün bieten sich hierfür sehr an. Und was den Kleinen gefällt, kann für die Großen nicht verkehrt sein. Auch Erwachsene können bei Sabrina Brants wieder zu Stift oder Pinsel greifen. Fragt einfach nach.

Für kunstinteressierte Jugendliche und Kinder ab acht Jahren und für Erwachsene, die sich auch mal wieder Zeit für die Kunst nehmen wollen



Ausführliche Infos unter:

www.kunstschule-stuttgart.de oder via Mail an: info@kunstschule-stuttgart.de Leitung: Sabrina Brants (Kunsthistorikerin M.A.)



Tai Chi im Bürgerhaus

mit Frau Helga Orlowski

Wer ruhige entspannte harmonische Bewegungen mag, der sollte sich dem Tai Chi zu wenden. In der Stunde lernt man ruhig zu werden, sich zu bewegen und im Gleichgewicht zu bleiben. Die Konzentration wird ebenfalls durch den gleichbleibenden Ablauf verschiedener aufeinander folgenden Bewegungen gestärkt.

Tai Chi ist für jedes Alter geeignet. Natürlich können Sie eine Probestunde machen, und dann entscheiden, ob Tai Chi etwas für Sie ist.

Info

Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr Monatsbeitrag 12 €

Gymnastik im Bürgerhaus

mit Frau Rita Wunsch

Die Räume im Bürgerhaus sind ideal für mannigfaltige Veranstaltungen.

Unter anderem treffen sich jeden Dienstagabend Frauen zwischen 50 und 85 Jahren zur fröhlichen Gymnastik mit Musik.

Es ist nie zu spät sich sportlich zu betätigen. Davon profitieren nicht nur die Muskeln, sondern auch die Knochen und der Geist.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, und dann kommen Sie zu uns zur Gymnastik, oder nehmen die anderen sportlichen Angebote wahr, die Sie hier im Lauchblatt angeboten bekommen.

Wir sind alle Amateure und erleben in der Gymnastikstunde wie gut es ist, eine Stunde lang die Glieder zu bewegen. Wir heißen Sie herzlich willkommen.

Kontakt:

Probieren geht über Studieren, also kommen Sie zu einer Probestunde Dienstagabend von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr Monatsbeitrag 12 €

Seniorennachmittage im Bürgerhaus

Von Gudrun Casni

Café-Nachmittage

Wieder einmal möchten auch wir uns in diesem Blättchen zu Wort melden und berichten, was so Seniorinnen und Senioren in diesem Stadtteil erleben (können).

Immer (oder fast immer) treffen wir uns am ersten Dienstag im Monat zu unserem Café-Nachmittag im Bürgerhaus. An diesen Nachmittagen sitzen wir in froher Runde zusammen und genießen zunächst Kaffee und Kuchen von einem reichhaltigen Kuchenbuffet, bevor wir dann ein abwechslungsreiches Programm erleben. So gehen wir mit Bildern immer wieder auf Reisen in verschiedene Ländern, so zuletzt in die Wüste. Pfarrer Dürr und Diakon Bruker besuchen uns immer wieder und gestalten den ein oder anderen Nachmittag.

Kinder aus den Kindergärten in unserem Stadtteil besuchen uns, um mit und für uns Lieder zu singen und überraschen uns immer wieder mit ihren gebastelten Mitbringseln. Das sind immer wieder herzliche Begegnungen, die wir nicht missen wollen!

Wie auch in unseren letzten Berichten im Lauchblatt, wollen wir jeden Senior/in und Ruheständler/in herzlich einladen in unserer Runde mit dabei zu sein!

Wir freuen uns über alle, die seit Jahren treu zu uns kommen und ebenso über alle, die sich hiermit einladen lassen.

Kontakt:

Auf viele schöne Stunden laden wir ein und freuen uns auf euer zahlreiches Kommen! Das Team vom "Lauch-Café" Gudrun Casni | Meluner Str. 35 | 0711 – 1215 7712



Abwechslungsrech geht es auch in unserem Programm für die zweite Jahreshälfte weiter: (Änderungen vorbehalten) immer 14.30 Uhr

04.06.: findet der Cafe-Nachmittag NICHT im Bürgerhaus statt.

Wir gehen gemeinsam ins Waldheim | Ankunft dort bereits 11.00/30 Uhr!!!

02.07.: Sommerfest – **Wiener Nachmittag** mit Wiener Musik & Wiener Spezialitäten

03.09.: "Die Lutherin – Katharina von Bora" mit Frau Preußen

01.10.: "Auf der Wies'n" mit D' LauterBläser und natürlich darf da die Weißwurst & Brezn nicht fehlen!

05.11.: Theater – Poesie der Jahreszeit

03.12.: Weihnachtsfeier – "Wenn Engel uns besuchen..."

Spiele-Nachmittage

Wer gerne spielt und nicht nur Zuhause alleine die Nachmittage verbringen will, ist herzlichst eingeladen an jedem dritten Dienstag im Monat im Bürgerhaus in fröhlicher Gesellschaft zu spielen. Auch an diesem Nachmittag wird Kaffee ausgeschenkt und Köstliches dazu gereicht.

Bei einer großen Auswahl an Spielen sollte für jeden etwas dabei sein

... – oder man bringt sein Lieblingsspiel einfach mit.

Die Termine für das zweite Halbjahr: immer 14.30 Uhr 18.06. / 16.07. / 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.

Kontakt:

Rosemarie Schlei tel.: 0711 - 6876 233 oder 01522 - 6651 301



Erfolgreiche Karateschüler aus Lauchhau-Lauchäcker

Gürtelprüfung und Teilnahme an DM

Von Julian und Silke Wittwer

Am letzten Tag der Osterferien stand für uns Schüler des "Kimura Shukokai Karate"-Kurses im Bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker die Gürtelprüfung für die nächsthöhere Farbe an. Für mich war es bereits die dritte Prüfung. Nach dem normalen Training von 90 Minuten gab es eine kleine Verschnaufpause. Nun durften auch unsere Eltern und Geschwister zur moralischen Unterstützung in den Raum. Die Anspannung und Aufregung war bei allen spürbar. Dann wurde es ernst. Zuerst wurden die Schlag-, Tritt- und Blocktechniken in der Gruppe in Theorie und Praxis geprüft. Danach musste jeder einzelne seine Kata vorführen. Mit Kata bezeichnet man genau festgelegte Abfolgen von Bewegungen wie Angriffe, Verteidigungen und Gegenangriffe gegen imaginäre Gegner. Nach einer kurzen Beratung zwischen unserem Ausbilder und Prüfer Sensei Janis Buchholz und unserem Schwarzgurt Anita (beide 2. Dan) stand das Ergebnis fest alle haben die Prüfung bestanden. Und zwei Teilnehmer konnten sogar eine Gurtfarbe überspringen. Wir waren alle unheimlich glücklich und erleichtert.

Ein paar Tage später im Training die große Überraschung. Sensei Janis erzählte von der anstehenden Deutschen Meisterschaft in Kimura Karate, die dieses Jahr in Potsdam stattfindet, und fragte, ob jemand Interesse hätte, daran teilzunehmen. Deutsche Meisterschaft? War das sein Ernst? Klar hatte ich Lust, und mit mir meldeten sich noch drei Schüler. Ich konnte es nicht fassen und an nichts anderes mehr denken.

Für den Freitag haben wir Schüler schulfrei bekommen, so konnten wir uns beizeiten auf den Weg nach Potsdam machen. Nach acht



Stunden Fahrt waren wir endlich am Ziel.

Dann der große Tag. Es wurde auf vier Tatamis (Matten) bis in den späten Abend gleichzeitig im K.-o.-System gekämpft. Wir starteten mit der Kata und gleich anschließend fand Kumite (Zweikampf) statt. Bilal und ich konnten bei der

Kata jeweils den 3. Platz erringen. Unsere erste Teilnahme an einer Meisterschaft, und gleich eine Medaille! Wow, was für ein Gefühl. Bei der Kumite hat es Bilal sogar bis ins Finale geschafft, musste sich hier aber leider geschlagen geben. Obwohl Mani und ich hier schon in den Vorrunden ausgeschieden waren, war es doch eine

tolle Erfahrung, auch wenn die Enttäuschung im ersten Moment groß war. Nach unseren Wettkämpfen schauten wir noch weiter zu, um von anderen Teilnehmern zu lernen. Auch im Gespräch mit ihnen und einigen Trainern konnten wir wertvolle Tipps erhalten.

Koorosh war mit seinen Wettkämpfen erst am frühen Abend dran. Gleich in der ersten Runde musste er gegen einen Schwarzgurt antreten. Koorosh hat sehr gut gekämpft, musste sich aber dennoch knapp geschlagen geben. Bei der Kumite hatte er den gleichen Gegner. Diesmal konnte er ihn besiegen. In einem stark besetzten Starterfeld mit vielen Schwarz- und Braungurten schaffte er es als Orangegurt sogar bis ins Halbfinale und erreichte einen sehr guten vierten Platz.

sehr guten vierten Platz.

Völlig erschöpft, aber stolz und glücklich – mit drei Medaillen und vier Urkunden im Gepäck – waren wir mitten in der Nacht zurück in Stuttgart.





Abenteuerfahrt 412 km mit dem Elektrosmart

Spannend und voller Überraschungen

– Eine Überlandfahrt mit einem Elektroauto über Steinheim am Albuch nach Bad Saulgau und wieder zurück.

Von Peter Kungl

Von Stuttgart nach Steinheim am Albuch? Das sind doch auch knapp 100 km, oder? Ja, knapp 90 sind es und die sind zu schaffen mit dem Elektro-Smart vom Verein Bürger-Rikscha – gemeinsam in Bewegung. Auch im Winter bei -15° C hat das geklappt. Meine Mutter wohnt dort und die Zugverbindung ist mit dreimal Umsteigen und 2 Std. 43 Min. doch

recht langwierig. Mit dem Smart schaff ich die Strecke in knapp anderthalb Stunden. Aber Anfang Mai erlebten wir ein kleines Elektromobilitätsabenteuer.

Wie kam's? Meine Mutter hatte um 14 Uhr einen Notartermin in Bad Saulgau. Sie möchte mit ihren 80 Jahren nicht mehr allein so weiter Strecken fahren und da meinte ich, dann stromer ich nach Steinheim und von da aus gönnen



Der Smart auf der Alb vor vielen Windenergieanlagen.



Über Nacht am Bürgerhaus nochmal vollgeladen.

wir deinem alten Auto noch eine schöne Tour nach Bad Saulgau. Eine Strecke 112 km.

Am Morgen des betreffenden Tages, ich wollte kurz darauf mit dem Smart losfahren, ruft meine Mutter an und meint "Du, mir kennad doch au mid Deim Audo nach Bad Saulgau fahra, oder ed? Meins isch nämlich in dr Werkstatt ond wird heit nemme fer-



Und das Gratis-Laden wird mit einem Smiley gestartet.

tig." Ahhh so. Ja, einmal schnell laden in Steinheim auf dem Rathausparkplatz. Das gibt es zwei Ladeplätze der Stadtwerke Heidenheim zum Gratis-Laden – so denn einer frei ist. Dann 112 km nach Saulgau – schnell recherchieren – dort gibt es insgesamt drei Ladeplätze der Stadtwerke Bad Saulgau. Auch gratis. Na, das läuft. Reichweitenangst? Pah.

Eine schöne Fahrt nach Steinheim und – ein Ladeplatz ist frei. Na also. Dann haben wir noch kurz einige Dinge besprochen, sind zur Bank und zur Post gegangen. Nach einer Stunde war dann auch die Akkukapazität von 23% wieder auf 100% angelangt und



Stadtteil und Familienzentrum





In Steinheim an der Ladesäule der Stadtwerke Heidenheim. Gratis-Schnell-Laden mit 22 kW für die Fahrt nach Bad Saulgau.

im ECO-Modus wurden 140 km Reichweite angezeigt. Na also, läuft, auf nach Bad Saulgau. Eine schöne Strecke und ein wunderbares Wetter. Aber irgendwie geht's dauernd rauf und runter. Später hab ich ein Höhenprofil abgerufen und festgestllt: ab Ulm geht es praktisch nur bergauf. In Bad Saulgau beim Notar angekommen - 11% Restakku. Nach dem Termin fahren wir die erste Lademöglichkeit in der Ortsmitte an - belegt. Noch 8%. Weiter zu den Sonnen-Thermen mit den beiden anderen Ladeplätzen. Die finden wir dann auch - nach einigem Suchen und Fragen. Aber ... beide Ladeplätze sind belegt.



In Bad Saulgau sind noch 11% im Akku. Eine Reichweite wird da schon nicht mehr angezeigt.



Ein Platz ist noch frei. Auf dem anderen steht ein Verbrenner. Laden für die Heimfahrt nach Stuttgart.

Ich hatte schon meinen Zettel mit der Bitte um einen kurzen Anruf, wenn die Ladesäule wieder frei ist, rausgekramt, da hab ich mir die Ladesäule genauer angeschaut. Und die meinte, dass beide Ladevorgänge bereits abgeschlossen seien. Aha. Und als ich auf den Knopf des rechten Platzes drückte, konnte ich den Ladevorgang beenden und das Kabel des rechts geparkten ZOE ausstecken. Das geht auch nicht bei allen Ladesäulen. Nur war mein Kabel zu kurz. Also Mutti als Einweiserin engagiert und den Smart so päp wie irgend möglich an den ZOE rangeparkt. Und es hat gereicht. Eingesteckt und Ladevorgang startet - auch gratis. Na bingo. Hunger hatten wir auch und die Gaststätte bei der Therme hatte auch um 15 Uhr noch warme Küche. Nochmal Glück gehabt.

Auf der Rückfahrt haben wir es zuerst mit 80 km/h Tempomat langsam angegangen. Spare in der Zeit, dann hast Du in der Not. Immerhin kamen wir mit 16% in Steinheim an und ein Ladeplatz war frei. Auf dem anderen stand

Zwei Plätze von Elektroautos belegt, deren Akkus schon voll sind. Etwas knapp geparkt und das Kabel hat gereicht.

Stadtteil und Familienzentrum



Wieder in Steinheim angekommen sind noch 16% im Akku.

- ein Verbrenner. Naja, ist ja nicht so gedacht, erlebe ich aber oft. Ein vollgeladenes Elektroauto ist auch nicht viel besser. Nach weiteren anderthalb Stunden hab ich mich dann wieder auf den Weg



Trotz zugeparkter Elektroladeplätze können wir laden für die Rückfahrt nach Steinheim.

nach Stuttgart gemacht. Das waren dann an diesem Tag 412 km mit dreimal Laden. Zugegeben, ein bisschen Glück gehörte dazu und reichlich Zeit auch. Aber es war ein schöner Tag und meine Mutter war auch sehr dankbar. Und ihre Frage, die sie mir in Bad

Saulgau gestellt hatte: "Ja was macha mir jetzt, wenn der Karra schdanda bleibt?" hatte Sie schon lange wieder vergessen ;-)

WALLBOX

zum Aufladen des Elektro-Smart des Vereins

Von Peter Kungl

Unser Verein Bürger-Rikscha gemeinsam in Bewegung e.V. hat mit einer Rikscha - daher der Name - angefangen. Inzwischen haben wir unsere Fahrmöglichkeiten mit einem Paralleltandem erweitert, bei dem der Beifahrer oder die Beifahrerin auch selbst in die Pedale treten kann.

Im November 2018 haben wir

zudem noch ein weiteres Elektrofahrzeug, einen Smart EQ forfour, erhalten, mit welchem wir vor allem im Winter gut unterwegs sein können. Arztbesuche und sonstige termingebundene Fahrten können so zuverlässig geplant und durch geführt werden.

Dieser Smart wurde von der Daimler AG gestiftet. Über eine Ausschreibung der Bürgerstiftung Stuttgart wurden im November 2018 45

Smarts an insgesamt ehrenamtliche bzw. gemeinnützige Stuttgarter Organisationen übergeben. Daimler hat die 45 Fahrzeuge gespendet um das bürgerschaftliche Engagement in Stuttgart zu fördern.









www.rikscha-vaihingen.de

Schon entdeckt?

Die Baumbibliothek vor dem Bürgerhaus

Von Bettina Wörz

Schon seit 2014 gibt es sie nun schon: die Baumbibliotheken.

Wer einen Spaziergang im Grünen vom Bürgerhaus an der Kaserne vorbei zum Sportplatz, weiter zum Obst- und Gartenbauverein und zu den Honigwiesen macht, kann an allen Standorten "Lesefutter" finden.

Die Baumbibliotheken erfreuen sich nach wie vor großer Beliebtheit.

Der Standort hinter dem Bürgerhaus war allerdings immer wieder Anlass zur Sorge. Leider wurden oft Bücher zerrissen und in den Schmutz geworfen, auch die Baumbibliothek selbst beschädigt.

Im Frühjahr 2018 regten die sogenannten "Patinnen", die sich um die Baumbibliotheken kümmern, an, die Baumbibliothek vor das Bürgerhaus zu versetzen.

Herr Ziegler vom Garten- und Friedhofsamt und sein Team ließen



ANZEIGE



sich überzeugen und stimmten der Standortänderung zu.

Nachdem man sich auf den neuen Standort geeinigt hatte, ging der "Umzug" im Spätsommer 2018 über die Bühne.

Steht man nun vor dem Bürgerhaus befinden sich die Baumbibliothek links, gleich an der Einmündung zum Kurzweg, der zum Grünstreifen führt. Seitdem hat die Baumbibliothek viele neue Besucher, weil sie einfach besser zu sehen ist. Erfreulicherweise gibt es nun keine Beschädigungen mehr und alles läuft wie es soll: ein Buch finden, ein Buch bringen.

Allen Bewohnern weiterhin viel Spaß beim Schmökern.

Herzlichen Dank an Herrn Ziegler und sein Team.

Kontakt:

Wer Anregungen hat oder eine größere Menge Bücher spenden möchte, kann sich gerne melden:

bettina.woerz@lauchaecker.de



www.lauchhau-lauchaecker.de

BÜRGERHAUS LAUCHHAU-LAUCHÄCKER

Mitten im Wohngebiet Lauchhau-Lauchäcker gibt es mit dem Stadtteilzentrum im Bürgerhaus einen Anlaufpunkt für alle Bewohner, um Fragen zu klären, für Probleme ein offenes Ohr zu finden oder kreative Angebote, Ideen und Projekte zu verwirklichen.

Koordinatorinnen **G&U** betreiben wir das SFZ Lauchhau-Lauchäcker Mit unseren beiden

und bieten Unterstütz-Kurse, Angebote und ung für Initiativen, orivate Feiern.



G&U Gela Koschel & Ursula Stübenrath

willkommen. Die Räume der beiden Zentren können auch Anregungen für Angebote und Veranstaltungen sind immer für private Feiern angemietet werden. Mehr Infos dazu auf einem gesonderten Faltblatt und im Internet.

www.buergerhaus.lauchaecker.de

möchten, besuchen Sie doch mal unsere Veranstaltungen oder machen Sie bei unseren Aktionen mit. Oder werden Wenn Sie zur Gestaltung Ihres Wohnumfelds beitragen Sie gleich Mitglied in unserem Verein!

Das Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V. betreibt als anerkannter Träger der freien Jugendhilfe im

Adresse

Tel

Bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker Meluner Str. 12 das Stadtteilzentrum Lauchhau-Lauchäcker Familienzentrum Lauchhau-Lauchäcker und in den Bürgerräumen der Meluner Str. 41 das



Das Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V. präsentiert Hier informieren wir über geplante, laufende und bereits sich mit seinen Zielen und Aktivitäten auf seiner Homepage. abgeschlossene Aktivitäten.

Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V

E-Mail: buergerhaus@lauchaecker.de Meluner Straße 12, 70569 Stuttgart Tel. 0711 / 231 18 - 12 Fax - 13 Bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker

E-Mail Verein: info@lauchaecker.de Peter Kungl, Tel. 0172 / 715 19 87

www.lauchhau-lauchaecker.de

MITGLIEDSANTR AG	Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V.			
sein. Die Mitgliedschaft gil jederzeit beenden. Mein Jo	ein "Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V." t jeweils pro Kalenderjahr und ich kann sie ahresbeitrag soll EUR betragen. schaft 15,-€ und für Familienmitgliedschaft 25,-€			
Kreditinstitut an, die vom Vere Hinweis: Ich kann innerhalb von acht '	Gläubiger-Identifikationsnummer: DE95ZZZ00000535057 Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt) mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulöser Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des en dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.			
Vorname und Name (Kontoinhab	er):			
Straße und Hausnummer:				
Postleitzahl und Ort:				
Kreditinstitut (Name und BIC):				
IBAN: DE				
Ort, Datum, Unterschrift:				

Weitere Familienmitglieder (Name, Vorname, Geburtstag)

die Möglichkeit zur Einsicht der bei uns gespeicherten persönlichen Daten.

Fax

Antragssteller/in (Name, Vorname, Geburtstag).

Wer wir sind

engagieren wollen. gestalten wollen, für die eine lebendige Stadtteilkultur wichtig ist, die auf ein lebenswertes soziales Umfeld das soziale und kulturelle Leben im Wohngebiet mit ressierte Personen zusammengeschlossen haben, Bürgerinnen und Bürger aus dem Lauchhau und den ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein, in dem sich Wert legen und die sich für die Zukunft des Wohngebiets Lauchäckern sowie am Wohl des Gemeinwesens inte-BURGERFORUM LAUCHHAU-LAUCHACKER <u>d</u>e

Unsere Ziele

Schwerpunkte sind dabei: unseren Stadtteil lebenswert zu machen und zu erhalten ven Gruppen, Vereinen und Institutionen dazu beitragen te Aktivitäten und die Zusammenarbeit mit den hier akti Die Mitglieder des Vereins möchten durch verschiedens

- das Zusammenwachsen der beiden Wohngebiete
- ein gelingendes Zusammenleben der soziale, kulturelle und Breitensportangebote
- konkrete Jugendhilfeprojekte ethnischen Gruppen
- die Verkehrssituation im Wohngebiet
- die städtebauliche Planung
- und natürlich Feste und Feiern

Was wir machen

www.lauchhau-lauchaecker.de

Wie erreichen wir unsere Ziele

Bewohner bestmöglich zu vertreten. derat und den Amtern und Behörden der Landeshauptstadt deshalb mit dem Bezirksbeirat Vaihingen, dem Gemein städtischen Institutionen verwirklichen. Wir kooperieren Manche Ziele lassen sich nur in Zusammenarbeit mi Interessen seiner großen und kleinen Bewohnerinnen und Füßel), um als Lobby für das Wohngebiet zu wirken und die Stuttgart (und treten ihnen, wenn nötig, auch mal auf die

von der Stadt geplanten 188 m² Fläche noch weitere 100 m² viele Spenden akquirieren, dass für das Bürgerhaus zu den Mit einer beispiellosen Spendenaktion konnten wir 2004 hinzukamen.

☐ Ich habe noch Fragen. Bitte rufen Sie mich an unter Tel.....



seit 2010 das Sportgelände. West erreicht werden. Das von den drei Vereinen als konnte der Bau des Sport und Freizeitgeländes Vaihingen-Durch gemeinsamen Einsatz mit den beiden Sportvereiner Trägerverein gegründete Sportforum Vaihingen-West betreibt FC Lauchhau-Lauchäcker 04 und Omonia GFV Vaihingen



stärkeren Rückhalt gegenüber kommunalen und anderen Erreichen unserer gemeinsamen Ziele und Aktive Mitarbeit vieler engagierter BürgerInnen stärkt uns im Gesprächspartnern. im bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker Wegwerfen? Denkste! verleiht uns

Mandatsreferenz: (wird separat mitgeteilt)

wir dessen Aktionen:

Als Träger des Stadtteil- und Familienzentrums unterstützen

Weihnachtsmarkt dabei

Am ersten Adventswochenende sind wir beim Vaihinger

mehrmals im Jahr das Repair Café Lauchhau

Kultur im Quadrat

mehrere Konzerte und Lesungen im Kulturprogramm

Wir veranstalten einmal im Jahr das LAUCHFEST,

das Stadtteilfest Lauchhau-Lauchäcker,

den Musical-Workshop für Kinder und Jugendliche in

Kindersachenbazare, Kleidertauschmärkte, weitere

den Oster- und Herbstferien,

das Erscheinen der Stadtteilzeitung Lauchhau

Lauchäcker, das LAUCHBLATT.

Aktionen und

Absender:	lch möchte Ihre Ziele unterstützen und das BÜRGERFORUM LAUCHAU-LAUCHÄCKER mit einer Spende fördern.	
Straße:	☐ Ich überweise Ihnen eine "Allgemeine Spende" in Höhe von EUR auf Ihr Konto bei der Volksbank Stuttgart eG IBAN: DE03 6009 0100 0100 3960 03 – BIC: VOBADESSXXX	
PLZ Ort:	Ich ermächtige den Verein, EINMALIG EINE ZAHLUNG von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht	
BÜRGERFORUM	Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.	
LAUCHHAU-LAUCHÄCKER e.V.	Vorname und Name Kontoinhaber:	
BÜRGERHAUS - MELUNER STRASSE 12	Postleitzahl und Ort:Kreditinstitut:	
70569 STUTTGART	IBAN: DE _	
BÜRGERFORUM LAUCHHAU-LAUCHÄCKER e.V. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE95ZZZ00000535057	Sie können über meine Spende im Sinne der Vereinsziele verfügen.	



Großer Saal im Erdgeschoss



Mehrzweckraum im Erdgeschoss

Großer Saal im Erdgeschoss

Das Bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker bietet viel Platz

für Feste aller Art. Die Saalküche im Erdgeschoss ist

Gastronomie-Geschirrspülmaschine

reichhaltig ausgestattet:

Der Spielplatz im Außenbereich der Kindertageseinrichtung

kann bei Veranstaltungen mit genutzt werden.



Obergeschoss (Trennwand offen)

Gruppenräume 1 und 2 im

Ein großer und zwei kleine Kühlschränke

Ceran-Kochfeld mit 5 Kochstellen

Backofen, Dunstabzug

Ausstattung der Küche im Obergeschoss:

70 Geschirrgarnituren, Besteck

Haushalts-Geschirrspülmaschine



Zudem können **Musikanlage** und **Beamer** dazu

gemietet werden.

30 Geschirrgarnituren, Besteck

Kühlschrank, Mikrowelle

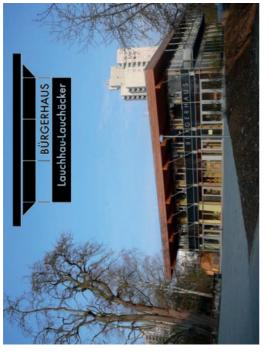
Anfragen an G&U (Kontaktdaten umseitig)

Backofen, Dunstabzug, Ceran-Kochfeld





<u>LAUCHHAU-LAUCHÄCKER</u> BÜRGERHAUS



auchhau und Lauchäcker das zwischen den Wohngebieten Im Westen des Stuttgarter Stadtteils Vaihingen liegt inmitten des Grünzugs

BÜRGERHAUS Meluner Straße 12

KINDERHAUS+BÜRGERHAUS LAUCHHAU-LAUCHÄCKER.

Tageseinrichtung für Kinder ist ein Bürgerhaus untergebracht, in diesem schönen Neubau Neben der städtischen

das vom Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker betrieben wird. Mit der Unterstützung vieler Spender konnten 288 m² Bürgerräume realisiert werden.



Spender für die Bürgerräume:
• Friedrich Scharr KG

- Vaihinger Bezirksbeirat Albrecht-Locher-Stiffung
- Friedenskirche Lauchhau-Lauchäcker Landesbank Baden-Württemberg
 - OB Dr. Wolfgang Schuster
- on der Bewohnern und den Förderern. and viele kleine und große Spenden

BÜRGERFORUM





www.buergerhaus.lauchaecker.de

BURGERHAUS LAUCHHAU-LAUCHÄCKER

ERDGESCHOSS

<u>}</u>; HALLE MEHRZWECKRAUM **KÜCHE** (MZR) ... Café SAAL 81 m² 41 m² ABSTELL-RAUM

Miettarife für private Nutzung:

Jan 2018

Erdgeschoss:

Saal (81 m²) MZR (41 m²) Küchennutzung: Saal und MZR (122 m²) 75,- € 225,- € 25,- € 150,-€

Gruppenraum 2 (29 m²) Gruppenraum 1 (39 m²) Küchennutzung: Gruppenräume 1 + 2 (68 m²) 75,- € 60,- € 135,- € 15,- €

Obergeschoss:

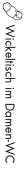
Bei jeder Vermietung ist eine Kaution von 100,-€ zu hinterlegen Bei Küchennutzung fällt eine Geschirrpauschale von 10,- \in an.

<u> Antragen zur Raumanmietung:</u>

Belegungsplan: https://www.buergerhaus.lauchaecker.de/fuer-mieter E-Mail: buergerhaus@lauchaecker.de Ansprechpartner: G&U Gela Koschel und Ursula Stübenrath Mo 15:00-18:00 | Mi 08:00-12:00 | Do 09:00-11:30 Uhr Tel. 0711 / 231 18 12

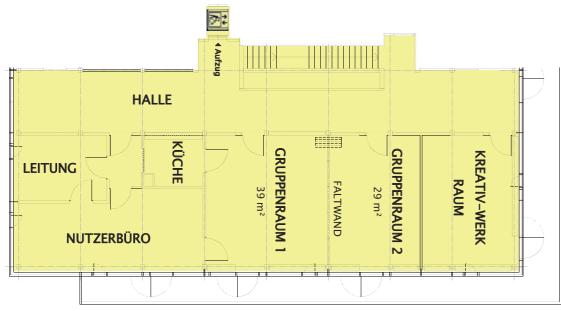
Die Toiletten 🛉

sind im Untergeschoss, erreichbar über Treppenhaus oder Fahrstuhl.



Lauchhau-Lauchäcker BÜRGERHAUS

OBERGESCHOSS



Jugendtreff Lauchhau-Lauchäcker

Operation JT!

Der Band-Workshop im Jugendtreff Lauchhau

Von Milan Binger (Trompete)

Ja, wir sind immer noch da. Wir sind immer noch ziemlich laut und wir sind immer noch nicht wahnsinnig berühmt. Keine Ahnung, warum. Der Band-Workshop im Jugendtreff Lauchhau feiert ein Jahr mehr – das vierte bald – und es wird immer besser. Nachdem ich darüber hinweg gekommen bin, dass ich gerade, wie in einem Anflug von Narzissmus, einen Artikel über meine eigene Band schreibe, erzähle ich eine Geschichte:

Letzten Herbst hatten wir unser letztes Konzert. Bis dahin hatten wir für Monate immer das nächste vor uns und waren dadurch praktisch im Dauerstress. Dann war das Konzert vorbei und wir hatten unsere erste Probe danach. Und in einem Anflug von Freiheit haben wir einfach angefangen zu spielen, alles beiseite gelassen, viele Töne verfehlt und großartige Musik ge-



macht. Seitdem haben wir begonnen, Stücke, die bereits in unserem Repertoire waren, neu zu spielen, anders, neu aufgelegt, wir haben dem Ganzen praktisch unseren eigenen Stempel aufgedrückt. Und das ist wahnsinnig erfüllend. Mag es so weitergehen, bis die Zukunft uns trennt!



buergerhaus@lauchaecker.de www.lauchaecker.de



Fragen, Anregungen, Kritik:

"G & U": Gela (Gela Koschel) & Ursula (Ursula Stübenrath) Bürozeiten: Mo. 15:00-18:00, Mi. 8:00-12:00 Uhr, Do. 9:00-11:30 Bürozeit Gela Koschel, Familienzentrum: Di. 9:00-11:00, Do.14:30 - 16:30

E-Mail: **buergerhaus@lauchaecker.de**

Telefon: (0711) 23 11 812



"We are the World - We are the Children".

Einmal rund um den Globus mit LEGO®





Von Aglaja Bartehlmess und Melanie Göb

In den Faschingsferien vom 7.-10.3.2019 war es endlich wieder soweit. Kisten und Container, gefüllt mit kunterbunten LEGO-Basteinen rollten ein und zogen wieder viele Kinder und Erwachsene ins Bürgerhaus. Denn schon zum dritten Mal hieß es "3-2-1 - Bau Deins!" — dieses Mal unter dem Motto "We are the World — We are the Children".

Kaum war das LEGO-Lager aufgestellt und die Coffee-Bar mit leckeren frischen Kuchen bestückt, standen die ersten LEGO-Baumeister mit Mama/Papa oder Oma und Opa schon bereit für die Reise um die Welt.

Von Lauchhau-Lauchäcker – repräsentiert durch das Hochhaus Stiftswald 1 – ging es dann über Berlin nach Paris zum Eifelturm, nach London zur Tower

Bridge und zum Big Ben, über New York mit der Freiheitsstatue nach San Francisco zur Golden Gate Bridge. Für Rio de Janeiro wurde die Christus-Statue errichtet und auch Shanghai in China mit seiner faszinierenden Silhouette erbaut. Das Riesenrad für den Wiener Prater entstand und natürlich durfte Neuschwanstein – das Märchenschloss in Bayern – nicht fehlen. Viele Kinder genossen die Fülle an LEGO-Bausteinen und bauten nach Herzenslust ihr ganz eigenes Traumhaus, einzigartige Türme, kreative Phantasie-Gebäude und Wohnanlagen, üppige Gärten und Spielplätze.

Gut, dass es an jedem Baunachmittag auch eine kleine Pause gab, um die Finger zu entspannen – dafür aber die Ohren zu spitzen und voll dabei zu sein. Nach einer kleinen Stärkung wurde gemeinsam gesungen, gespielt und es wurden Geschichten aus der Bibel gehört, in denen es darum ging, dass ausnahmslos jedes Kind von Gott geliebt und ein "Volltreffer" ist – ganz einzigartig und wertvoll: "We are the World – We are the Children". Wenn Kinder sich angenommen und geliebt wissen, werden sie selbstbewusst, mutig und stark. Damit sie das nie vergessen, gab es jeden Tag eine kleine Erinnerung zum Mitnehmen.



Dass LEGO hoch ansteckend ist, erfuhren Eltern und Großeltern, die eigentlich nur mal einen Kaffee im LEGO-Café holen wollten und ihre Kinder und Enkelkinder nur begleiten oder nur besuchen wollten, denn mitunter packte sie das LEGO-Fieber und sie blieben da. Dabei haben es den

Erwachsenen die filigranen
Bausätze der LEGO® Architecture-Reihe in besonderer Weise angetan.
So entstand eine Extra-Ausstellung mit
den Skylines von
Metropolen rund
um die ganze
Erde.



Treffpunkt Leben Lauchhau-Lauchäcker



Die ca. 60-70 Kinder pro Bauzeit plus die vielen Erwachsenen haben die 25 LEGO-Mitarbeiter zeitweise ganz schön ins Schwitzen gebracht, denn so viel wie dieses Jahr wurde nie zuvor gebaut – Rekord! Der an sich umfangreiche Bestand von

serer LEGO-Welt. Es durfte ordentlich gestaunt und gespielt werden. Und wer ist schon fester Bestandteil bei unsere LEGO Tagen und hat bisher noch gefehlt? Natürlich Mario mit seinem Pizza-Food Truck. Direkt vor dem Bürgerhaus aufgestellt, gab

es auch dieses
Jahr wieder
ofenfrische Pizza. Mit Apfelschorle wurde
nicht nur auf
den grandiosen Erfolg der
letzten Tage angestoßen, sondern auch beschlossen, dass
das noch lange

nicht das Ende gewesen sein kann: Wir freuen uns auf eine weitere spannende und bunte Zeit mit allen Baumeistern, denn wir dürfen Euch schon mal verraten, dass es auch in 2020 im Bürgerhaus wieder eine LE-GO-Großbaustelle geben wird.

über 100.000 LEGO-Bausteinen war gegen Ende dann so ziemlich aufgebraucht.

Was natürlich nicht fehlen durfte, war die gemeinsame Abschlussparty mit Gottesdienst und Eröffnung un-



der Räume. Wir danken allen, die mit ganz spontaner Mitarbeit, mit Brezel- und Kuchenspenden und anderen Aufmerksamkeiten ihre Wertschätzung zum Ausdruck gebracht haben. Wir danken allen MitarbeiterInnen von Treffpunkt-Leben Lauchhau-Lauchäcker für ihre Verbindlichkeit und für ihren unermüdlichen Einsatz – in der Vorbereitung und Durchführung bis hin zum Abbau. In besonderer Weise TL-LL-LE-GO-Projektleiterin Melli Göb und ihrer Familie. Herzlich danken wir allen Nachbarn – und auch einigen der Kinder und Jugendlichen, die auch beim Abbau mit großer Ausdauer mitgeholfen haben. Last but not least danken wir allen Euch allen, die Ihr dabei wart: Ohne Euch würde so ein Event überhaupt nicht funktionieren, ehrlich!

Wir danken:

Der SWSG sowie allen Unternehmen und privaten UnterstützerInnen für ihre Spenden. Wir danken G & U und dem Bürgerforum für das offene Ohr in allerlei Belangen sowie für die Überlassung

MitarbeiterInnen gesucht!

Neben vielen LEGO-begeisterten Kindern brauchen wir für die Planung und Durchführung von "3-2-1- Bau Deins" vom 27.02.2020 – 01.03.2020 auch viele helfende Hände. Wenn du die LEGO-Erfolgsgeschichte weiterschreiben möchtest, dann mach mit im LEGO-Projekteam! Melde dich einfach per e-Mail oder komm sonntags zwischen 10 und 11 Uhr im Bürgerhaus vorbei. Da triffst Du uns in der Regel. Wir freuen uns, dich zu treffen!

LEGO®-Verleih

Der "3-2-1: Bau Deins!" LEGO®-Bestand kann z.B. von Kindergärten, Schulen, Kirchen- und Gemeinden, Vereinen und Organisationen ausgeliehen werden. Um mehr über Konditionen und Termine zu erfahren schreib uns per e-Mail.

e-Mail: 321baudeins@treffpunkt-leben-lauchhau-lauchaecker.de. Mehr Info, Mitarbeit, LEGO-Verleih: www.treffpunkt-leben-lauchhau-lauchaecker.de



Treffpunkt Leben Lauchhau-Lauchäcker –



IESUS SAGT:

LASST DIE KINDER ZU MIR KOMMEN



Jeden Sonntagvormittag freuen wir uns auf alle Kinder, die zum Kindergottesdienst kommen! Wir sind eine bunt gemischte Kindergruppe von 3-11 Jahren mit verschiedenen Nationalitäten.

Gemeinsam mit den Erwachsenen beginnen wir im Gottesdienst mit einem kleinen Kinderprogramm.
Anschließend gehen wir in den oberen Raum des Bürgerhauses, um dort zusammen zu singen, zu spielen, zu basteln und uns mit biblischen Geschichten zu beschäftigen.
Das Weihnachtsgeschenk der Kinder haben wir an einem Sonntagmorgen Anfang Februar eingelöst:
Toben in den Kissen der Bewe-

gramm. gungslandschaft im Paladion Böbn den lingen! ses, um In den ersten Wochen des Jahres

In den ersten Wochen des Jahres haben wir die Bibel als besonderes und lebendiges Buch kennengelernt. Die Kinder erlebten spielerisch, wie die Bibel aufgebaut

ist, wie die Menschen heißen, die darin schreiben und was Gott uns durch sein Wort sagen möchte. Im Bibelmuseum Bibliorama in Stuttgart-Mitte besuchten wir eine spannende Ausstellung zum Anfassen und Ausprobieren - sogar eine Legobibel gibt es dort!

Nach den Legotagen und der Family-Gameshow haben wir von der Ostergeschichte gehört, das Abendmahl gemeinsam erlebt und am Brunch-Gottesdienst am Ostersonntag anhand von Bildern davon erzählt.



Info

Ihr seht: Bei uns ist immer etwas los! Kommt gerne sonntags um 11 Uhr bei uns im Bürgerhaus vorbei!

Treffpunkt Leben - NEUE GOTTESDIENST-ZEIT: JEDEN SONNTAG 11Uhr im Bürgerhaus

"Was, ihr feiert nachmittags Gottesdienst?" - das war meistens die Reaktion, wenn ich erzählte, wir feiern um 17Uhr Gottesdienst. Seit Januar dieses Jahres feiern wir ihn vormittags um 11Uhr im Bürgerforum. Eine gute Nachricht an alle, die sich an den frühen Vogel erinnert fühlen: Ab 10Uhr gibt es lecker-frischen Kaffee und süßes Gebäck. Danach einen inspirierenden Gottesdienst.

Eine herzliche Einladung an alle!



Treffpunkt Leben Lauchhau-Lauchäcker

Frauentreff

Frauen treffen sich gerne zum Reden, Genießen und zu Impulsvorträgen

Von Marion Fruth

Die einen kommen morgens gut raus, die anderen halten es abends länger aus! Das was wir vom Familienalltag her kennen, spiegelt sich auch in unseren Frauentreffs wieder. Aus diesem Grund haben wir im Wechsel mit dem Frauen-Frühstück einen Frauen-Verwöhn-Abend eingeführt. So gibt es mal einen Wellnessabend – für Körper und Seele

 oder auch mal einen Filmabend nach dem Motto "Endlich mal einen Film genießen, wo ungeniert Tränen fließen können…"

Neben kulinarischer Verwöhnung steht der Austausch ganz oben auf der Liste. "Man sollte Anteil nehmen an der Freude, der Schönheit, der Farbigkeit des Lebens", sagt Oscar Wilde. Und wieviel Frohes, Schönes und Buntes will in unser Leben kommen – durch andere Menschen und durch Gott, der gute Gedanken über uns und unser Leben hat!

Weitere Termine in diesem Jahr:

13.07.19 Frühstück ab 09:00 Uhr mit Impuls und Kinderbetreuung 29.09.19: Wellness-Abend ab 19.30 Uhr, ohne Kinderbetreuung 07.12.19: Frühstück ab 09:00 Uhr

mit Impuls und Kinderbetreuung

vom 29.11.-01.12.2019 in Ottmaring

Frauen-Wochenend-Seminar

An Kränkungen und Verletzungen wachsen - statt zu zerbrechen

Von Gudrun Casni

Wir Frauen vom Treffpunkt-Leben freuen uns, Frauen aus dem Stadtteil zu einer ganz besonderen Veranstaltung einladen zu können: Ein Wochenende mit der Referentin Eva-Maria Admiral im Begegnungszentrum Ottmaring nahe Augsburg. Eva-Maria Admiral war 10 Jahre lang Ensemblemitglied des Wiener Burgtheaters und steht heute als freie Schauspielerin mit Soloprogrammen auf der Bühne. Seit 25 Jahren ist sie als Seminarleiterin und Autorin mehrerer Bücher auf der ganzen Welt unterwegs (www. eva-maria-admiral.de).

Sie lässt uns an ihren persönlichen Erfahrungen teilhaben und will uns im Seminar Mut machen, lebensverändernde Schritte auszuprobie-



ren. Spannende Themen stehen auf dem Programm – z.B:

- Wie wir Kränkungen überwinden und neu lebendig werden.
- Wut ist gut Kränkungen und Vergebung.
- Die Macht der Kränkung die Kraft der Vergebung.
- Seelischen Verletzungen in der Familie aktiv begegnen.
- Mich kränkt so schnell keiner Resilienz erlernen.

Zudem gibt es an diesem Wochenende gute Gelegenheiten für persönliche Gespräche mit Eva-Maria und Zeit, um etwas zur Ruhe zu kommen und um die schöne Umgebung zu genießen. Die Seminar-Teilnahmegebühr beträgt ab 187 € im Zweibettzimmer (196 € / 222 € im EZ). In der Teilnahmegebühr enthalten sind die Seminargebühren, 2 Übernachtungen, 2 Frühstücksbuffet, 1 x Kaffee & Kuchen und 1x Abendbuffet sowie Hand-/Duschtücher und Bettwäsche.

Anmeldung:

Die Anmeldung ist ab sofort möglich bei Gudrun Casni (g.casni@web.de oder Tel.: 0176 – 6164 8928). Anmeldeschluss ist der 30.09.2019.

Regelmäßige wöchentliche Veranstaltungen:

Alle unsere Veranstaltungen sind öffentlich und der Eintritt ist frei. Jede/r ist herzlich eingeladen!

Sonntag: 10:30 -11:00 Uhr

11:00 -12:15 Uhr

CoffeeBar Treffpunkt Leben Gottesdienst Bürgerhaus, Hauptraum

11:00 -12:15 Uhr Kinder-Gottesdienst

Bürgerhaus, 1. OG, R. 1-2 Gemeinsames Mittagessen

Letzter Sonntag im Monat: Donnerstag: 19.30 -21:30 Uhr

hr Hauskreis

Meluner Str. 29, Fam. Wagner

Kontakt:

Pastor:

Moritz Starke Tel.: 0711/50 47 92 86 motarke@web.de

Geschäftsführende Gemeindeleiterin:

Gudrun Casni Tel: 0711 / 12 15 77 12 g.casni@web.de



Im Bürgerhaus Meluner Str. 12 70569 Stuttgart-Vaihingen



www.treffpunkt-leben-lauchhau-lauchaecker.de

Familienzentrum

Feste und Veranstaltungen

im Familienzentrum

Von Cordula Wessendorf

Am 8. November fand wieder der alljährliche Laternenlauf statt. Diesmal war auch der Start im Familienzentrum, so dass sich alle noch mit Kinderpunsch, Glühwein, Mandarinen und Spekulatius stärken konnten, bevor es mit vielen schönen bunten Laternen durch den Stadtteil ging. Natürlich wurde auch wieder an verschiedenen Stationen eine Pause eingelegt, um "Laterne, Laterne", "Sankt Martin" oder "Komm, wir woll'n Laterne laufen" zu singen.



Lauchcafé! Zuvo Nikolausgesichte

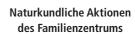
wieder!

Lauchcafé! Zuvor wurden lustige Nikolausgesichter gebastelt und natürlich eifrig "Lasst uns froh und munter sein" gesungen. Nachdem der Nikolaus aus seinem goldenen Buch vorgelesen hatte, durfte sich jedes Kind ein Geschenk abholen. Lieber Nikolaus, hoffentlich besuchst du uns im nächsten Jahr Am 2. Adventssonntag (9. Dezember) fand schon, wie in den letzten Jahren, der Adventsbrunch statt. Bei Brötchen, Brezeln, Stollen und Plätzchen ließen es sich Groß und Klein gut gehen, die Kinder spielten, während die Erwachsenen noch gemütlich beisammensaßen und dann wurden noch Adventslieder gesungen. Diesmal mit professioneller Begleitung der Flöten- und Geigengruppe. Dankeschön!

Am 28. Februar tummelten sich wieder viele bunte Gestalten im Lauchcafé beim Kinderfasching: ob

Pirat, Hulk, Pippi Langstrumpf, Indianerin oder Schmetterling, alle hatten Spaß beim Brezelschnappen, Reise-nach-Jerusalem-Spielen und Tanzen. Heidi, die gute Seele des Lauchcafés, hatte wieder viele Leckereien aufgetischt

und alles schön geschmückt.



Letztes Jahr war ein ungewöhnlich gutes Apfeljahr, so dass wir beim Apfeltag am 14. Oktober Äpfel in Hülle und Fülle fanden. Auch das Wetter spielte hervorragend mit, als wir



Kurz danach, am 15. November, wurde zum ersten Mal das indische Lichterfest (Diwali) im Familienzentrum gefeiert. Zum einen gab es natürlich indische Süßigkeiten und Gebäck, zum anderen wurden auch verschiedene Rituale durchgeführt, damit das Licht über die Dunkelheit siegen kann. Es wurden Kerzen

und Wunderkerzen angezündet, mit Sand bunte Muster auf den Boden gemalt (Rangoli) und wer wollte, konnte seine Hände mit Henna bemalen lassen.

Der nächste Höhepunkt ließ nicht lange auf sich warten: am 6. Dezember kam der Nikolaus ins





Familienzentrum

ausgestattet mit Teleskoppflückern, Taschen und Tüten einen Spaziergang vom Bürgerhaus durch die Streuobstwiese Richtung Kaserne machten und dabei Brettacher, Bittenfelder und andere Apfelsorten ernteten und teilweise gleich vor Ort vernaschten. Es war spannend, wie unterschiedlich die verschiedenen Sorten schmecken und dass von den alten Sorten viele auch für Allergiker geeignet sind, die keine Äpfel aus dem Supermarkt essen können. Außer über Apfelsorten

haben wir noch einiges über Streuobstwiesen im Allgemeinen gelernt, wir haben Spechthöhlen entdeckt, Moos und Flechten. Anschließend gab es im Familienzentrum noch Kaffee und Kuchen sowie Waffeln mit Apfelmus von Äpfeln aus dem Wohngebiet und die Kinder konnten sich im Garten der KiTa "Junges Gemüse" austoben.

Am Sonntag, dem 3. Februar, war handwerkliches Geschick gefragt: In



der Werkstatt des "Jungen Gemüses" trafen sich 9 Kinder mit Eltern, bohrten, hämmerten und schraubten, was das Zeug hielt, und stellten so wunderbare Nistkästen für Vögel her. Zum Schluss wurden die Kästen noch farbenfroh mit wetterfester, umweltfreundlicher Farbe bemalt. Stolz nahmen die Kinder ihre Nistkästen mit nach Hause, einige wurden auch an den öffentlichen Obstbäumen des Wohngebietes aufgehängt. Mal schauen, wer alles in die neuen Nistkästen einzieht!

Damit es auch weiterhin so viele schöne Veranstaltungen im Fami-



lienzentrum gibt, würden wir uns riesig über Verstärkung freuen. Wer sich engagieren möchte und/oder Vorschläge und Ideen für weitere Veranstaltungen hat, ist herzlich eingeladen, zu unseren Vorbereitungstreffen zu kommen. Termine können unter info@familienzentrum-LL.de erfragt werden. Oder einfach donnerstags zwischen 15:30 und 17:00 Uhr zum Lauchcafé kommen!



Walderkundungstour

mit Jäger Manuel

Von Silke Wittwer

Wenn das Haustier krank ist, geht man mit ihm zum Tierarzt. Was aber machen die Waldtiere? Diese und viele weitere Fragen beantwortete Jäger Manuel bei einer etwa dreistündigen Walderkundungstour vor unserer Haustür. Zehn neugierige Kinder und ein paar Eltern sind seiner Einladung in den Büsnauer Wald gefolgt. Mit dem Wetter hatten wir Glück, doch da es am Vortag immer wieder geregnet hatte, waren die Wege teilweise ziemlich schlammig.

Manuel erklärte, dass die Tiere ihre Waldapotheke sehr genau kennen und wissen, welche Pflanze gegen welches Leiden hilft. Er zeigte und erklärte verschiedene Pflanzen, wie z.B. Gundermann oder Aronstab, und beantwortete geduldig alle Fragen. Spielerisch erkundeten die Kinder den Lebensraum Wald. So



wurden sie z.B. von einem Partner mit verbundenen Augen zu einem Baum geführt und durften ihn ertasten. Anschließend sollten sie versuchen, sehenden Auges "ihren" Baum wiederzuerkennen. Nebenbei erfuhren wir auch viel über die Tiere des Waldes und die Jagd. Mutige Kinder durften sogar mal einen Hochstand besteigen. Bei einer Rast am Katzenbachsee zeigte Jäger Manuel Geweihe, Tierfelle, Knochen und Zähne verschiedener Waldbewohner, wie z.B. Reh, Fuchs, Dachs, Marder, Hase oder Bisamratte. Die Kinder ließen es sich nicht

nehmen, die Felle einmal ohne Angst zu streicheln und mit ihnen zu kuscheln.

Diese Walderkundungstour mit allen Sinnen hat uns sehr gut gefallen, von einigen Teilnehmern wurde bereits der Wunsch nach einer Wiederholung geäußert. Da lässt sich sicher etwas machen.



Auswechslungen und Zugänge im LL-Vorstandsteam

Von Torsten Luley

Nach 10 Jahren im Vorstand, als Trainer, als Chefdiplomat, als Kassierer, als Ober-Organisator, hat sich unser 1. Vorsitzender Martin Brenken im März aus der ersten Reihe in den wohlverdienten LL-Ruhestand ver-

abschiedet. Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmal ganz herzlich für eine wunderbare Zeit mit einem großartigen Menschen und Teamplayer. Dieser Abgang war für uns ähnlich schwer vorstellbar wie ein Abschied von Messi beim FC Barcelona. Aber nun ist es passiert und die

Fußstapfen sind ziemlich groß, aber für das Team LL muss es ja trotzdem weitergehen. Wir sind deshalb sehr froh, dass sich mit Anne Seeger als 1. Vorsitzender und Tilman Nagel als stellvertretendem Vorsitzenden zwei erfahrene Vorstandsmitglieder bereit erklärt haben, diese Lücke zu

füllen und mehr Verantwortung zu übernehmen. Außerdem freuen wir uns, mit Helmut Lotz ein neues Mitglied im Vorstandsteam begrüßen zu dürfen, der uns mit seiner "frischen" Sicht auf eingeschliffene Strukturen ganz neue Perspektiven in der Vereinsführung eröffnet.



Anne Seeger



Tilman Nagel



Martin Brenken



Helmut Lotz

18 Freunde müsst ihr sein

Von Anne Seeger

Immer wieder landen E-Mail-Postfach unseres Vereins Anfragen mit dem Betreff "Eröffnung einer Fußballmannschaft beim FCLL" oder Ähnlichem. Unsere Erfahrung in den letzten Jahren hat gezeigt, dass wir Mails dieser Art eher in die Kategorie "nervig" oder "wird eh nix" einsortieren sollten. Anfragen von Jugendlichen, die mal eben die Idee hatten, eine eigene Mannschaft in unserem Verein zu starten, waren unkonkret und eher launig formuliert. Doch diesmal war es anders.

In der Mail wurden 19 potentielle Spieler und sogar ein Trainer ge-







nannt. Unsere Reaktion war verhalten aber das Interesse geweckt. Die Meinung eines Vorstandskollegen "ich glaub ja nicht an so Spaßmannschaften, die man sich selber bastelt... Aber wenn's klappt – prima!" ist mir noch im Ohr.

Und hey, es hat geklappt.

Nachdem die Jungs unseren Jugendleiter in einem persönlichen Gespräch überzeugt hatten und wir alle somit ebenfalls einverstanden waren, sind sie ohne großes Training im Vorfeld im September als zweite A-Jugend mit ihrer selbst zusammengestellten Mannschaft und einem engagierten Trainer gestartet. Und das gar nicht mal schlecht.

1. FC Lauchhau-Lauchäcker 04











Aber was dieses Team neben den ersten positiven Ergebnissen an den Spieltagen besonders auszeichnet, ist die Freude am Spielen, der Einsatzwille und der Zusammenhalt untereinander. Fairness und die untadeligen Umgangsformen auf und neben dem Platz machen diese Mannschaft nicht nur in ihrer Entstehungsgeschichte zu etwas Besonderem in unserem Verein. Wir sind sehr gespannt, wie es mit unseren "18 Freunden" weitergeht.

Aus dem Alltag einer FSJ-lerin

Von Kathrin Keubler

Wie letztes Jahr schon angekündigt, hat mich der 1.FC LL 04 seit September 2018 als FSJ-lerin angestellt.

Kurz zu mir: Ich spiele seit meinem siebten Lebensjahr Fußball und bin seit fast drei Jahren beim 1. FC LL 04, der für seine hervorragende Arbeit im Mädchenfußball unter den Vereinen in Stuttgart heraussticht. Seit zwei Jahren spiele ich nun auch bei den Damen.

Meine Arbeit im Rahmen des FSJ besteht hauptsächlich darin, jeden Tag auf den Platz zu stehen und den



Trainern beim Training zu helfen oder meine eigene Mannschaft, die E-Mädchen, zu trainieren. Zusätzlich bearbeite ich bürokratische Sachen wie die Mitgliederverwaltung oder das Wfv-Postfach und das Kleidertauschprojekt. Bei meinen Tätigkeiten werde ich von unserem Jugendleiter Torsten Luley und unserer Vorsitzenden Anne Seeger

betreut, denen ich sehr dankbar bin, dass sie mir diese Möglichkeit gegeben haben.

Das FSJ bietet mir zudem die Möglichkeit die Übungsleiterlizenz im Ballsport und die Trainer-C-Lizenz im Fußball zu erwerben.

Persönlich finde ich das FSJ eine wunderbare Möglichkeit für junge Leute, die Zeit nach dem Schulabschluss zu überbrücken und sich in ihrem Interessengebiet sozial zu engagieren.



ANZEIGE



Das K2 Open Air Konzert

Liebe Musikfreunde, Nachbarn, K2 Begeisterte und Interessierte.

Von Anne Seeger

Wie sich vielleicht schon rumgesprochen hat, findet als genau 100. Veranstaltung von Kultur im Quadrat und auf vielfachen Wunsch am Samstag, 29. Juni 2019 das 3. K2-Open Air Konzert mit den But Stones auf dem Vorplatz des Bürgerhauses statt.

Neben der Organisation im Vorfeld gibt es auch am Konzerttag selbst viel zu tun. Beim Aufbau und Ausschank, am Grill und an der Kasse - es gibt viele Möglichkeiten, zum Gelingen beizutragen und bei diesem einmaligen Event aktiv dabei zu sein.

Es wäre toll und wir würden uns sehr darüber freuen, wenn die Eine oder der Andere von euch Lust und Zeit hat, am 29. Juni bei unserem großen Jubiläumskonzert tatkräftig mitzuwirken.

Jede helfende Hand ist willkommen!

Hier könnt ihr euch selbst in die Helferliste eintragen: www.lauchaecker.de/helfer-k2-openair-2019.htm Helfer, die (noch) nicht persönlich bekannt sind, bitten wir um eine kurze Info, am besten per Mail, mit ihren Kontaktdaten (E-Mail, Telefon), falls wir noch was umorganisieren müssen - danke!!

Allen schon mal herzlichen Dank und viele Grüße



ANZEIGE

Jede Menge Flötentöne und Rhythmikwerkstatt...

Blockflötenunterricht, Schlagwerk, Ensemblespiel für Kinder und Erwachsene individuell, fantasievoll, ganzheitlich Klassik, Jazz, Folklore, Musiktheorie

Alle C-und F-Flöten (Leihinstrument möglich)

www.blockfloetenunterricht-s-vaihingen.de

Tel. 0711 – 6 87 10 86

Angebote für alle in Lauchhau-Lauchäcker

Angebote im Bürgerhaus, Meluner Straße 12

Siehe S. 6

www.buergerhaus.lauchaecker.de

Familienzentrum Meluner Straße 41

Telefonischer Kontakt: (0711) 30 57 533

Bürozeiten Gela Koschel:

Dienstags von: 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstags von: 14:30 – 16:30 Uhr

oder per E-MAil: info @familienzentrum-II.de

Internet: www.familienzentrum-II.de

Das aktuelle Programm wird in die Haushalte verteilt

Jugendtreff Lauchhau (ab Klasse 7)

In den Räumen des Jugendtreffs, Im Lauchhau 5, Pavillon

Für Teenies und Jugendliche ab der 5. Klasse

Mittwochs 14:30 - 18:00 Uhr

Mo./Di./Do./Fr. von 15.00 - 20.00 Uhr (ab 7. Klasse)

Leitung:

Axel Bodensteiner, Tel.: (0711) 67 42 671

e-mail: jugendtrefflauchhau@freenet.de

Bewerbungstraining

In den Räumen des Jugendtreffs, Im Lauchhau 5

Mo. + Fr. 15:30 - 17:30 Uhr

Termine nach Absprache. Tel.: (0711) 67 42 67 1 oder per Mail: jugend-

trefflauchhau@freenet.de

Montagssport

Pfaffenwaldschule, An der Betteleiche 1,

Wohngebiet Endelbang Montag, 20:15 – 21:45

Angebot des 1.FC Lauchhau-Lauchäcker 04

Frauengymnastik

Bürgerhaus, Meluner Str. 12 Dienstag 18:30 - 19:30

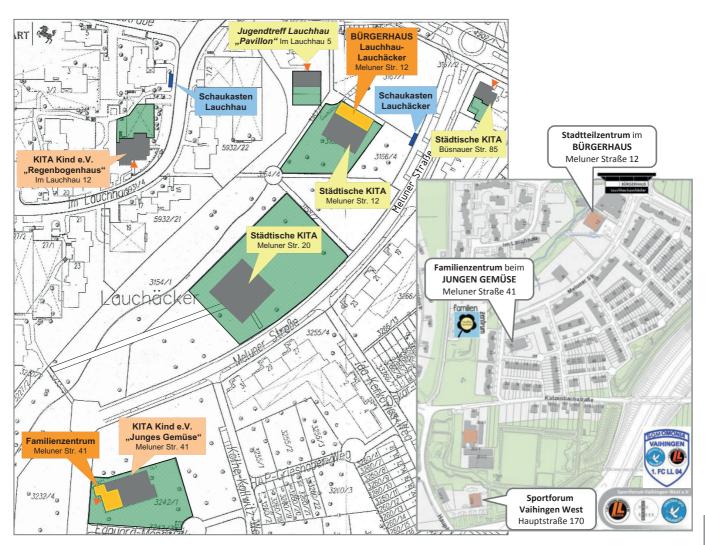
Unkostenbeitrag: 4,00€ pro Abend

1. FC Lauchhau-Lauchäcker 04

Montags bis Freitags trainieren die Jugendmannschaften auf dem Sport-

gelände Vaihingen-West.

Nähere Informationen unter Tel.: (0711) - 6071328 (Torsten Luley) oder auf der Homepage **www.fcll04.de.**



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

Uns werden zum Bürgerhaus und zum Bürgerforum immer wieder dieselben Fragen gestellt. Hier gibt es ein paar Antworten dazu:

Warum sucht das Bürgerforum Mitglieder?

Weil eine höhere Zahl von Mitgliedern uns stärkeren Rückhalt verleihen, wenn wir die Interessen unseres Wohngebiets vertreten. Weil eine höhere Zahl von Mitgliedern unsere Bedarfe für das Stadtteil- und Familienzentrum auf eine breitere Basis stellt.

Was kostet denn diese Mitgliedschaft? Ist das teuer?

Nein, ist es nicht.

Eine Einzelmitgliedschaft kostet lediglich 15,- € und eine Familienmitgliedschaft 25,- € pro Jahr.

Ja, muss man da dann dauernd was dafür tun?

Nein, die Mitgliedschaft verpflichtet zu nichts.

Natürlich freuen wir uns, wenn unsere Mitglieder bei den Aktionen wie z.B. Lauchfest und oder Weihnachtsmarkt beim Auf- und Abbau oder an den Ständen mitmachen.

Kann man denn das Bürgerhaus mieten?

Ja klar. Kann man.

Preise und viele Infos zum Bürgerhaus und ein Infoblatt mit Mitgliedantrag gibt es in der Mitte dieser Ausgabe des Lauchblatts.



Wann die Räume zur Verfügung stehen seht Ihr im Belegungskalender auf :

BÜRGERHAUS LAUCHAU-LAUCHÄCKE

刀

www.buergerhaus.lauchaecker.de/fuer-mieter.

Eine Vermietungsanfrage bitte schicken an: buergerhaus@lauchaecker.de

Wie kann man sich aktuell über die Angebote im SFZ Stadtteil und Familienzentrum Lauchhau Lauchäcker informieren?

Einfach eine Mail an buergerhaus@lauchaecker.de schicken und sich in den Newsletter eintragen lassen.

Unsere

Vereinsinfo mit Mitgliedsantrag

und unsere

Bürgerhausinfo mit Preisen

findet Ihr zum Heraustrennen in der Mitte dieses Lauchblatts.

Anschriften - der Vorstand - Mailinglisten

Das Bürgerforum: Verein und offenes Forum für alle!

Das Bürgerforum entstand 2002 als Vereinigung engagierter Bürger aus den Wohngebieten Lauchhau und Lauchäcker. Wir stellten bald fest, dass ein eingetragener und als gemeinnützig anerkannter Verein ein wesentlich größeres Gewicht innerhalb des "runden Tisches Lauchhau-Lauchäcker" hat. Diesem Gremium gehören das Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker, der Bezirksbeirat Vaihingen, der Gemeinderat und die Verwaltung der Stadt Stuttgart an. Der Vorstand des Vereins kümmert sich seit dessen Bestehen um die Beantragung von Mitteln, die für Vereine mit Zielen wie unseren gedacht sind.

Der Vorstand des Vereins wird laut Satzung von der Mitgliederversammlung für eine Dauer von zwei Jahren gewählt. Er besteht aus fünf Mitgliedern, die gleichberechtigt sind. Der Vorstand bestimmt eine(n) Vorsitzende(n), eine(n) Schriftführer(in) und eine(n) Schatzmeister(in). Der Verein wird nach außen durch je zwei Vorstandsmitglieder gemeinsam vertreten. Der Vorstand führt die laufenden Geschäfte des Vereins.

Unsere Ziele sind die Mitgestaltung des sozialen und kulturellen Lebens im Gemeinwesen, die Schaffung einer lebendigen Stadtteilkultur sowie eines lebenswerten sozialen Umfeldes in der Zukunft der Lebenswelt Lauchhau-Lauchäcker. Der Zweck des Vereins ist die Förderung der Jugendhilfe im Gemeinwesen mit dem Ziel, lebenswerte Spiel- und Entwicklungsräume für Kinder und Jugendliche zu schaffen. Der Verein will zudem Begegnungsräume und Möglichkeiten initiieren und Aktivitäten anbieten, um die Verständigung zwischen den verschiedenen Bewohner- und Altersgruppen in ihrer ethnischen Vielfalt zu fördern. Das Bürgerforum ist überparteilich und überkonfessionell.

Mit dem neuen Stadtteilzentrum im Bürgerhaus Lauchhau-Lauchäcker ist mitten im Wohngebiet ein Treffpunkt mit reichhaltigem Raumangebot entstanden. Unter dem organisatorischen Dach des Bürgerforums bietet zudem das Familienzentrum Lauchhau-Lauchäcker in den Bürgerräumen der Meluner Straße 41 ein Programm für junge Familien an.

"Für die Initiierung neuer Angebote und die Verwaltung der Räume des Stadteil- und Familienzentrums Lauchhau-Lauchäcker haben wir dank eines Personalkostenzuschusses der Stadt seit 2018 eine volle hauptamtliche Stelle zur Verfü-

gung. Diese Stelle teilen sich unsere beiden Koordinatorinnen Gela Koschel und

Ursula Stübenrath, kurz G&U. Mit ihnen haben wir zwei sehr engagierte Bewohnerinnen aus dem Wohngebiet für diese Aufgabe gewinnen können."

Zu den Sitzungen des Bürgerforums Lauchhau-Lauchäcker im Bürgerhaus Meluner Straße 12 sind alle interessierten Bürger beider Wohngebiete eingeladen. Die Sitzungen finden einmal im Quartal an einem Freitag statt. Termine werden im Schaukasten, auf der Homepage und per e-Mail bekannt gegeben (siehe Mailingliste unten). Dazu ist keine Mitgliedschaft im Verein erforderlich.

Natürlich freuen wir uns über jedes neue Vereinsmitglied. Nicht wegen des ohnehin geringen Mitgliedsbeitrages, sondern weil mit jedem neuen Mitglied die Bedeutung und das Gewicht des Vereins in der Außenwelt wächst. Einen Mitgliedsantrag findet Ihr zum Heraustrennen in der Mitte dieses Lauchblatts. Wenn bei diesen Sitzungen festgestellt wird, dass Ausgaben im Sinne des Vereins erforderlich sind, beschließt der Vorstand darüber.

Der Vorstand E-mail: vorstand@lauchaecker.de

Peter Kungl 1. Vorsitzender
Dirk Fetzer 2. Vorsitzender
Bettina Wörz Schatzmeisterin
Andreas Meyke Schriftführer
Thomas Schene Stellvertreter

Vereinsadresse:

Meluner Straße 12, 70569 Stuttgart Tel. Peter Kungl 0172 / 715 19 87 e-Mail: vorstand@lauchaecker.de Internet: www.lauchhau-lauchaecker.de

Mitmachen im Bürgerforum Lauchhau-Lauchäcker e.V.

Das Bürgerforum setzt sich für die Menschen im Wohngebiet Lauchhau-Lauchäcker ein, indem wir eine breite Palette verschiedenster Angebote für alle Altersgruppen im Bürgerhaus organisieren, Stadtteilfeste und Kindersachenbasare veranstalten, über aktuelle Entwicklungen informieren, regelmäßige Sitzungen zum Austausch über alle aktuellen Themen abhalten, die vorliegende Stadtteilzeitung herausbringen und das Stadtteil- und Familienzentrum als anerkannter freier Träger der Jugendhilfe betreiben.. Uns ist

wichtig, dass sich möglichst viele Einwohner mit ihren unterschiedlichen Meinungen, gerne auch mit tatkräftigem Einsatz zur Erreichung der gemeinsamen Ziele einbringen. Wer Interesse hat, kann einfach mal bei einer Freitagssitzung oder einer anderen Veranstaltung des Bürgerforums hereinschauen und sich informieren.



Die Mailingliste des Bürgerforums

Diese Mailingliste ist eingerichtet worden, um den Kontakt und den Informationsaustausch zwischen den Mitgliedern des Bürgerforums zu fördern und aktuelle Informationen und Veranstaltungshinweise bekannt zu geben. Wer immer aktuell informiert sein will, kann sich in die Mailingliste eintragen lassen. Einfach eine kurze Mail an info@lauchaecker.de senden.

But Stomes

ROLLING • STONES • SHOW



Samstag

29.06.2019 19.00 Uhr

Bürgerhaus Vaihingen - Lauchäcker



Meluner Straße 12 70569 Stuttgart https://lauchaecker.de/projekte/kultur_2/index.htm

Aktivitäten im Wohngebiet

Ihr seid alle herzlich eingeladen zu unserem großen

18. Stadtteilfest Lauchhau-Lauchäcker

dem

LAUCHFEST

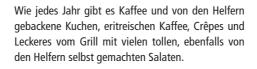
am Samstag

20. Juli 2019



ab 15 Uhr

auf dem Vorplatz vor dem Bürgerhaus.



Das von den KITAs und dem Jugendtreff Lauchhau gestaltete KINDERPROGRAMM geht von 15 bis 17 Uhr.

Das Highlight ist wieder der Auftritt der Band des Jugendtreff Lauchhau OPERATION JT.

Viele tolle Dinge gibt es wieder von sehr begabten Handwerkerinnen im Wohngebiet auf dem LAUCH-KUNST-MARKT im Café des Bürgerhauses.

Für die Stände suchen wir natürlich wieder Helfer für die Schichten über jeweils nur 2 Stunden von 14:30 bis 22 Uhr.

Schaut Euch die Liste an und überlegt Euch, wo ihr helfen wollt:

https://www.lauchaecker.de/helferliste-2019.htm

Wir freuen uns auf das Fest zusammen mit Euch und Euren Nachbarinnen und Nachbarn.







Fahrten mit der Bürger-Rikscha und dem Parallel-Tandem



Kultur²



29.06.2019

BUT STONES

7.00.2019 DOT STONE

Open Air vor

SAMSTAG!

dem Bürgerhaus

Beginn: 19:00 Uhr

EINTRITT FREI!

Unsere 100 ste

Das wird gefeiert !!!

K²-Fans, Künstlern und
den But Stones

Stones Show nörd-

>> OPEN AIR <<

Veranstaltung!

mit allen Freunden, natürlich wieder mit der heißesten Rolling lich des Äquators.

20.09.2019

Lesung – Anke Stelling

Einlass: 19:30 Uhr Beginn: 20:00 Uhr



"Anke Stelling hat den Preis der Leipziger Buchmesse verdient gewonnen.

Ihr Roman "Schäfchen im Trockenen" ist Ermächtigungsrede und Angstschrift gegen den Abstieg." (Zeit - Online 03 / 19)





18.10.2019

Le Trio For-me-dable

Einlass: 19:30 Uhr

Beginn: 20:00 Uhr

Erfrischend, romantisch, fröhlich und ein bisschen nostalgisch - und das nicht nur für frankophile Chanson - Liebhaber.



22.11.2019

Jacques Stotzem – Acoustic Guitar Music

Einlass: 19:30 Uhr Beginn: 20:00 Uhr



JACQUES STOTZEM ist einer der vielseitigsten Fingerstyle-Gitarristen der aktuellen Gitarrenszene und gehört für viele Fans der akustischen Gitarrenmusik zu den absoluten Favoriten.

Sein letztes Konzert bei Kultur² war bereits Wochen vorher ausverkauft!

13.12.2019

Birds-of-a-Feather Band

Einlass: 19:30 Uhr

Beginn: 20:00 Uhr

Dreistimmiger Gesang, Virtuosität an den Instrumenten und die gemeinsame Leidenschaft für die Musik. Man hört Ihnen den Spaß am Musizieren an und wir freuen uns. sie wieder zu Gast zu haben ©



Kartenbestellung per Mail bei: kulturimquadrat@lauchaecker.de